

## Eksempel på skema

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
				6.45	Vejning – Klaus				
8.30 9.00	Morgensamling Michael – Vibeke	8.30 9.00	Morgensamling og -motion Michael og Marie	8.30 9.00	Morgensamling og -motion Vibeke	8.30 9.00	Morgensamling og -motion Michael	8.30 9.00	Morgensamling og -motion Knud
9.00 9.30	Walk & Talk Michael	9.00 9.30		9.00 9.30		9.00 9.30		9.00 9.30	
9.45 10.45	Liv & Læring Michael	9.45 12.00	Trivsel 1 Obligatorisk for alle nye elever Michael	9.45 12.00	Kost & Sundhed Linjefag på Livsstil Klaus	9.45 12.00	Find din indre skaberglæde Linjefag på Skaberglæde Connie	9.45 12.00	Mental Sundhed Linjefag på Trivsel Marie
11.00 12.00	Mobility – Knud Mindfulness – Marie Sampil – Michael		9.45: HitFit – Marie 11: QiGong – Marie 9.45: Motivation & Vaner – Klaus 11: Store bolde – Klaus		Maleri – Bonnie Madværksted – Merete		Overvægtens psykologi – Klaus Trivsel 2 – Michael		9.45: Mobility – Knud 11: Drama – Knud
13.00 16.45	12.30-16.00: Kontaktsamtaler  13.45-16.00 Læder (12) – Bonnie  14.00-15.30 Yoga – Connie  16-17: Rengøring i fællesarealer  Mandag aften: Sang	13.00 15.15	Kreativitet – Michael Vandmotion – Marie Kl. 13-17: Kunst & Kultur – Klaus  Tirsdag aften: Husmøde og hushygge	13.00 15.15	Kulturvandring – Klaus Tegning – Bonnie Skærgårdsmad – Merete  Onsdag aften: Højskoleaftner Åbent Hus Fællessamling i pejsestuen	13.00 15.00	DGI-huset  Torsdag aften: Åbent værksted	13.00 15.15	13: Cirkeltræning – Knud 14.15: Slow – Knud Naturfordybelse – Marie 13-14: Keramik – Connie  14.15-15.15 Under 30 Alle under 30 Connie